



**QPSYCHOLOGY**

POTENCJAŁ RODZINY

PRZEDSTAWIA OFERTĘ

KURS  
COACHINGU  
RODZICIELSKIEGO



Szanowni Państwo,

Jesteśmy polską firmą oferującą pomoc psychologiczną, wsparcie wychowawczo–rozwojowe dla rodziców oraz szkolenia z obszaru umiejętności osobistych i społecznych dla osób indywidualnych i organizacji.

Bazując na dokonaniach Parent Coaching Institute z Bellevue w Stanach Zjednoczonych – pierwszej instytucji propagującej Coaching Rodzicielski na świecie, a także polskiej Szkoły dla Rodziców i Wychowawców, Brief Family Therapy Center w Milwaukee w Stanach Zjednoczonych, Pracowni Psychologicznej Elżbiety Sołtys w Krakowie oraz własnym doświadczeniu w pracy z rodzicami i dziećmi stworzyliśmy miejsce, w którym rodzice podczas indywidualnych spotkań oraz warsztatów grupowych mogą znaleźć wsparcie w wychowaniu i edukacji swoich pociech. Kształcimy też profesjonalistów, którzy w swojej pracy pragną wspierać rodziców w wypełnianiu ich roli.

Naszą misją jest wspieranie rodziców i rodzin w realizacji ich potencjału. Chętnie dzielimy się również naszą wiedzą z innymi profesjonalistami. Dla psychologów, pedagogów i innych specjalistów chcących pracować z rodzicami i rodzinami przygotowaliśmy ofertę **Kursu Coachingu Rodzicielskiego**.

Celem kursu jest zdobycie i poszerzenie wiedzy z zakresu:

- psychologii rozwojowej,
- psychologii rodziny,
- metod rozwoju przez zabawę,
- szans i zagrożeń na drodze rozwoju, w tym roli multimediów w wychowaniu,
- roli rodziców w dorastaniu dzieci,

oraz poznanie metod i rozwinięcie umiejętności w zakresie:

- skutecznej komunikacji w rodzinie
- budowania pozytywnych relacji między rodzicami a dziećmi,
- wspierania rodziców i dzieci w rozwoju ich potencjału,
- rozwiązywania dylematów wychowawczych,
- prowadzenia sesji coachingowej z rodzicami,
- zastosowania konkretnych narzędzi w pracy z rodzicami.

Zajęcia podczas kursu są prowadzone metodami praktycznymi oraz aktywizującymi. Udział w kursie pozwoli Państwu na zdobycie i poszerzenie własnych kompetencji zarówno rodzicielskich jak i profesjonalnych.

Zapraszamy do zapoznania się ze szczegółową ofertą kursu.

Zespół QPSYCHOLOGY

**ZAKRES TEMATYCZNY KURSU**

Kurs obejmuje 90 godzin dydaktycznych pracy z trenerami praktykami oraz kilkadziesiąt godzin pracy własnej.

BLOKI	ZAGADNIENIA	L-BA GODZ.
Kompetencje coachingowe	Coaching jako Metoda Rozwoju	5h
	Coaching a Coaching Rodzicielski	2h
	Prowadzenie Sesji Coachingowych przy Wykorzystaniu Techniki Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach (SFA) <ul style="list-style-type: none"> <li>• historia i założenia</li> <li>• przydatne umiejętności</li> <li>• etapy sesji</li> <li>• pytania uszczegóławiające</li> <li>• pytania o zasoby</li> <li>• pytania o cud i wyjątki</li> <li>• informacja zwrotna</li> <li>• praca z klientem niezmotywowanym</li> <li>• praktyka pierwszej sesji</li> <li>• kolejne sesje</li> <li>• praca z parą/rodziną</li> </ul>	16h
Wiedza psychologiczna	Psychologia Rozwojowa: podstawy	4h
	Rodzina jako System: podstawowe pojęcia i zjawiska	3h
	Miłość Rodzicielska <ul style="list-style-type: none"> <li>• miłość między rodzicami</li> <li>• sposoby wyrażania miłości rodzicielskiej</li> </ul>	6h
Kompetencje specjalistyczne	Rola Zabawy w Życiu Dziecka <ul style="list-style-type: none"> <li>• psychologia zabawy</li> <li>• gry i zabawy edukacyjne</li> <li>• interaktywne czytanie</li> </ul>	4h
	Komunikacja Rodzic – Dziecko <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozmowy o emocjach i uczuciach</li> <li>• zachęcanie do współpracy</li> <li>• wspólne rozwiązywanie problemów</li> </ul>	6h
	Dylematy Wychowawcze: kary i pochwały	6h
	Rola Multimediów w Wychowaniu	4h
	Problemy Wieków Szkolnych: <ul style="list-style-type: none"> <li>• dysleksja rozwojowa</li> <li>• nadpobudliwość ruchowa</li> <li>• zaburzenia integracji sensorycznej</li> </ul>	3h
	Wspieranie Osiągnięć Szkolnych i Pozaszkolnych	3h
	Problemy Okresu Dojrzwania: <ul style="list-style-type: none"> <li>• bunt młodzieńczy</li> <li>• kształtowanie tożsamości</li> </ul>	3h
	Rozmowy na Trudne Tematy: <ul style="list-style-type: none"> <li>• seksualność</li> <li>• alkohol i narkotyki</li> </ul>	7h
	Relacje z Dzieckiem Pełnoletnim	6h
Rozwój zawodowy	Rozwój jako Coach Rodzicielski	4h
	Grupy Refleksyjne	4h
	Sprawdzenie Nabytych Kompetencji w Praktyce	4h

Dodatkowo od uczestników kursu będzie wymagane samodzielne opanowanie materiału z zakresu psychologii rozwojowej na podstawie dostarczonych materiałów.



## PRZEBIEG KURSU

Kurs będzie obejmował:

- diagnozę kompetencji Coacha Rodzicielskiego przed i po kursie,
- zajęcia wykładowo–ćwiczeniowe,
- próbne sesje coachingowe pomiędzy uczestnikami,
- pracę własną.

Po zakończeniu każdego zjazdu uczestnicy będą mieli do wykonania zadanie domowe. Praca własna będzie polegała na przestudiowaniu zaproponowanej literatury oraz przeprowadzeniu 2 sesji coachingu rodzicielskiego z samodzielnie znalezionymi klientami (mogą być to sesje bezpłatne).

**Zaliczenie kursu** będzie wymagało:

- uczestnictwa w minimum 90% zajęć,
- wykonania zadań domowych,
- zaliczenia testu wiedzy z psychologii rozwojowej na poziomie min. 70%,
- odbycia min. 2 sesji coachingowych z klientem – rodzicem, poświadczonych podpisem klienta,
- odbycia pokazowej sesji coachingowej po zaliczeniu wszystkich bloków tematycznych.

## PROWADZĄCY



**Agnieszka Bożek** – psycholog, trener umiejętności osobistych i społecznych, coach ACC ICF.

Ukończyła psychologię stosowaną na Uniwersytecie Jagiellońskim. Brała udział w wielokursach, warsztatach i szkoleniach z zakresu umiejętności psychologicznych, trenerskich oraz coachingu; ukończyła Zaawansowane Szkolenia Trenerskie w Pracowni Psychologicznej Elżbiety Sołtys 4-letnią Szkołę Psychoterapii

Psychodynamicznej w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym oraz Szkołę Coachów Meritum. Ubiega się o akredytację coachingową w International Coaching Federation (ICF).

Jako psycholog udziela konsultacji psychologicznych w zakresie diagnozy potencjału osobistego oraz kwestii wychowawczych. Jako trener przygotowuje i prowadzi warsztaty rozwojowe dla dzieci i młodzieży, studentów oraz osób pracujących zawodowo. Od 2010 roku zajmuje się coachingiem rodzicielskim. Prowadzi indywidualne sesje dla rodziców oraz warsztaty dla rodziców i profesjonalistów. Jest współtwórcą, koordynatorem i współprowadzącą zajęcia w pierwszej w Polsce Szkole Coachów Rodzicielskich przy Pracowni Psychologicznej Elżbiety Sołtys. Przez wiele lat współpracowała z Fundacją Uniwersytet Dzieci, przygotowując scenariusze i współprowadząc warsztaty psychologiczne dla dzieci oraz wykłady i warsztaty dla rodziców.



**Danuta Zdaniewicz** – pedagog, coach rodzicielski.

Ukończyła pedagogikę opiekuńczo-wychowawczą w Wyższej Szkole Filozoficzno-Pedagogicznej IGNATIANUM oraz studia podyplomowe na Uniwersytecie Jagiellońskim z zakresu poradnictwa i pomocy psychologicznej.

Posiada czteroletnie doświadczenie w pracy w szkole podstawowej. Aktualnie prowadzi Akademię Coachingu Rodzicielskiego, w ramach której oferuje sesje coachingu rodzicielskiego i warsztaty dla rodziców; współpracuje także z prywatnymi żłobkami i przedszkolami. Współprowadziła również zajęcia w pierwszej w Polsce Szkole Coachów Rodzicielskich przy Pracowni Psychologicznej Elżbiety Sołtys oraz warsztaty dla dzieci w ramach Uniwersytetu Dzieci w Krakowie. Prywatnie: szczęśliwa żona oraz matka dwóch nastolatków.

Dodatkowo, zajęcia z tematów *Coaching jako Metoda Rozwoju* oraz *Relacje z Dzieckiem Pełnoletnim* zostaną poprowadzone przez zaproszonych specjalistów w tych dziedzinach.

## KORZYŚCI Z UDZIAŁU W KURSIE

Kurs obejmuje szeroki zakres zagadnień istotnych w pracy Coacha Rodzicielskiego.

Dzięki udziałowi w kursie uczestnicy:

- zdobędą i poszerzą wiedzę z zakresu psychologii rozwojowej, wychowawczej, rodziny oraz umiejętności związane z rozwojem potencjału rodziców i dzieci;
- poznają i nauczą się stosować liczne narzędzia pracy z rodzicami;
- nauczą się, jak prowadzić sesje coachingowe z rodzicami;
- wyznaczą własną ścieżkę rozwoju zawodowego jako Coache Rodzicielscy;
- będą mieli możliwość stworzyć sieć wzajemnego wsparcia z innymi specjalistami.

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Kurs obejmuje **90 godzin** dydaktycznych rozłożonych na 5 zjazdów, w tym pierwszy zjazd trwa 22 godziny, kolejne zjazdy po 17 godzin.

Zajęcia wykładowo-ćwiczeniowe będą odbywać się raz w miesiącu w weekendy:

- w **sobotę** w godzinach 10:00–19:00
- w **niedzielę** w godzinach 9:00–15:00

Zjazd pierwszy rozpocznie się w piątek; zajęcia będą trwały od godziny 15:00 do 19:00.



Harmonogram zjazdów przedstawia się następująco:

NUMER ZJAZDU	DATA
Zjazd I	12–14 Października 2018
Zjazd II	10–11 Listopada 2018
Zjazd III	8–9 Grudnia 2018
Zjazd IV	12–13 Stycznia 2019
Zjazd V	9–10 Lutego 2019

## KOSZTY

Cena kursu wynosi **3 400 PLN brutto**. Kwota ta będzie płatna w 5 ratach po **680 PLN** do dnia poprzedzającego zjazd, w tym pierwsza rata podczas zapisu. Dla osób wpłacających całość kwoty jednorazowo przewidziany jest **rabat** w wysokości **200 PLN**.

### W cenę kursu wliczone są:

- udział w zajęciach wykładowo–ćwiczeniowych,
- materiały dydaktyczne drukowane i w PDF oraz pomoce dydaktyczne,
- przerwy kawowe oraz obiad w sobotę,
- dostęp do specjalistycznej literatury,
- możliwość kontaktu z prowadzącym i uzyskania informacji zwrotnej pomiędzy sesjami,
- zaświadczenie o zaliczeniu kursu.

## ZGŁOSZENIA

Kandydaci są proszeni o wypełnienie formularza rekrutacyjnego on–line dostępnego pod linkiem [Kurs Coachingu Rodzicielskiego Formularz Zgłoszeniowy](#) do dnia **21 września 2018 r.**

**Liczba miejsc jest ograniczona!**

Po otrzymaniu zgłoszenia z każdym kandydatem zostanie przeprowadzona rozmowa kwalifikacyjna telefoniczna, badająca motywację do udziału w kursie.

Potwierdzeniem udziału w kursie jest wpłacenie zaliczki w wysokości **680 PLN** na konto:

*Tytułem:* KCR 2018/19 Imię i Nazwisko

*Odbiorca:* QPSYCHOLOGY Agnieszka Bożek

*Konto:* mBank nr 16 1140 2004 0000 3902 7509 1246



**QPSYCHOLOGY**

KURS COACHINGU RODZIELSKIEGO

Z zakwalifikowanymi kandydatami zostanie zawarta umowa udziału w kursie.

Organizatorem kursu jest firma QPSYCHOLOGY z siedzibą w Krakowie, reprezentowana przez Agnieszkę Bożek. Organizator zostawia sobie prawo do odwołania kursu, gdy nie zgłosi się wystarczająca liczba uczestników. W takim wypadku wpłacona zaliczka zostaje zwrócona w całości na podane przez kandydata konto. Organizator nie jest płatnikiem VAT.

## KONTAKT

---

W razie dodatkowych pytań proszę o kontakt z **Agnieszką Bożek**

- tel. 662 363 222
- e-mail: [gabinet@qpsychology.pl](mailto:gabinet@qpsychology.pl)