



**QPSYCHOLOGY**

***Potencjał Rodziny***

PRZEDSTAWA OFERTĘ SZKOLENIA

**COACHING RODZICIELSKI:  
PRAKTYCZNE METODY I NARZĘDZIA PRACY  
Z RODZICAMI**

Szanowni Państwo,

Jesteśmy polską firmą oferującą pomoc psychologiczną, wsparcie wychowawczo-rozwojowe dla rodziców oraz szkolenia z obszaru umiejętności osobistych i społecznych dla osób indywidualnych i organizacji.

Bazując na dokonaniach Parent Coaching Institute z Bellevue w Stanach Zjednoczonych - pierwszej instytucji propagującej Coaching Rodzicielski na świecie, a także polskiej Szkoły dla Rodziców i Wychowawców, Brief Family Therapy Center w Milwaukee w Stanach Zjednoczonych, Pracowni Psychologicznej Elżbiety Sołtys w Krakowie oraz własnym doświadczeniu w pracy z rodzicami i dziećmi stworzyliśmy miejsce, w którym rodzice podczas indywidualnych spotkań oraz warsztatów grupowych mogą znaleźć wsparcie w wychowaniu i edukacji swoich pociech. Kształcimy też profesjonalistów, którzy w swojej pracy pragną wspierać rodziców w wypełnianiu ich roli.

Pragniemy przedstawić Państwu ofertę szkolenia **Coaching Rodzicielski: Praktyczne metody i narzędzia pracy z rodzicami**.

Celem proponowanego szkolenia jest:

- zapoznanie uczestników z metodami rozpoznawania i rozwijania zdolności u dzieci;
- poszerzenie wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie komunikacji między rodzicami a dziećmi (zarówno werbalnej jak i niewerbalnej);
- poznanie przez uczestników metod rozpoznawania kompetencji rodzicielskich oraz wyznaczania obszaru do ich rozwoju.

W trakcie szkolenia pragniemy położyć również nacisk na doskonalenie umiejętności prowadzenia sesji coachingowych z rodzicami przy użyciu technik Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach - metody koncentrującej się na zasobach (talentach, możliwościach, doświadczeniach, wiedzy itp.) już posiadanych przez rodziców i ich dotychczasowych działaniach zrealizowanych z powodzeniem.

Szkolenie adresowane jest do psychologów, pedagogów, coachów i innych specjalistów osób pracujących z rodzicami i rodzinami, którzy pragną poznać nowe narzędzia i metody pracy oraz wymienić się swoimi doświadczeniami z tego obszaru.

Proponowane szkolenie jest prowadzone metodami praktycznymi oraz aktywizującymi. Udział w szkoleniu pozwoli Państwu na poszerzenie własnych kompetencji zarówno rodzicielskich jak i profesjonalnych.

Zapraszamy do zapoznania się ze szczegółową ofertą szkolenia.

*Zespół QPSYCHOLOGY*

**QPSYCHOLOGY Potencjał Rodziny**

tel. 662 363 222

[gabinet@qpsychology.pl](mailto:gabinet@qpsychology.pl)

[www.qpsychology.pl](http://www.qpsychology.pl), [www.rodzina.szczesliwyzakatek.pl](http://www.rodzina.szczesliwyzakatek.pl)

## INFORMACJE O SZKOLENIU

Szkolenie odbędzie się w dniu **14 kwietnia 2018** roku (sobota) w **Krakowie**, przy ul. Wrocławskiej 11A (ok. 10 minut autobusem od Dworca PKP).

Czas trwania szkolenia to 8 godzin dydaktycznych.

Wszyscy uczestnicy otrzymają **zaświadczenie** udziału w szkoleniu.

## PROGRAM SZKOLENIA

GODZINY	TEMATYKA
09.30 - 10.30	Rozwijanie potencjału dziecka <ul style="list-style-type: none"><li>● diagnoza wybitnych zdolności</li><li>● sposoby rozwijania predyspozycji dziecka</li></ul>
10.30 - 11.15	Komunikacja w rodzinie <ul style="list-style-type: none"><li>● zachowanie językiem dziecka</li><li>● dialog intencyjny</li></ul>
11.15 - 11.30	Przerwa kawowa
11.30 - 14.00	Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach <ul style="list-style-type: none"><li>● niezbędne umiejętności coacha</li><li>● podstawowe techniki</li><li>● przykładowe sesje</li></ul>
14.00 - 14.45	Przerwa obiadowa
14.45 - 16.15	Zadania rodzica w sytuacji wychowawczej <ul style="list-style-type: none"><li>● rozpoznawanie zasobów wewnętrznych i zewnętrznych dziecka oraz rodzica</li><li>● określanie obszaru do zmiany (rozwój własny rodzica)</li></ul>
16.15 - 16.30	Podsumowanie i ewaluacja szkolenia

## PROWADZĄCY

**Agnieszka Bożek** - psycholog, trener umiejętności osobistych i społecznych, coach rodzicielski. Ukończyła psychologię stosowaną na Uniwersytecie Jagiellońskim, a także Zaawansowane Szkolenia Trenerskie w Pracowni Psychologicznej Elżbiety Sołtys, 4-letnią Szkołę Psychoterapii Psychodynamicznej w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym oraz Szkołę Coachów Meritum. Ubiega się o akredytację coachingową w International Coaching Federation (ICF).

Jako psycholog udziela konsultacji psychologicznych w zakresie diagnozy potencjału osobistego oraz kwestii wychowawczych. Jako trener przygotowuje i prowadzi warsztaty rozwojowe dla dzieci i młodzieży, studentów oraz osób pracujących zawodowo. Od 2010 roku zajmuje się coachingiem rodzicielskim. Prowadzi indywidualne sesje dla rodziców oraz warsztaty dla rodziców i profesjonalistów. Jest współtwórcą, koordynatorem i współprowadzącą zajęcia w pierwszej w Polsce Szkole Coachów Rodzicielskich przy Pracowni Psychologicznej Elżbiety Sołtys. Przez wiele lat współpracowała z Fundacją Uniwersytet Dzieci, przygotowując scenariusze i współprowadząc warsztaty psychologiczne dla dzieci oraz wykłady i warsztaty dla rodziców.

**Danuta Zdaniewicz** - pedagog, coach rodzicielski. Ukończyła pedagogikę opiekuńczo-wychowawczą w Wyższej Szkole Filozoficzno-Pedagogicznej IGNATIANUM oraz studia podyplomowe na Uniwersytecie Jagiellońskim z zakresu poradnictwa i pomocy psychologicznej.

Posiada czteroletnie doświadczenie w pracy w szkole podstawowej. Aktualnie prowadzi Akademię Coachingu Rodzicielskiego, w ramach której oferuje sesje coachingu rodzicielskiego i warsztaty dla rodziców; współpracuje także z prywatnymi żłobkami i przedszkolami. Współprowadziła również zajęcia w pierwszej w Polsce Szkole Coachów Rodzicielskich przy Pracowni Psychologicznej Elżbiety Sołtys oraz warsztaty dla dzieci w ramach Uniwersytetu Dzieci w Krakowie. Prywatnie: szczęśliwa żona oraz matka dwóch nastolatków.

## QPSYCHOLOGY *Potencjał Rodziny*

tel. 662 363 222

[gabinet@qpsychology.pl](mailto:gabinet@qpsychology.pl)

[www.qpsychology.pl](http://www.qpsychology.pl), [www.rodzina.szczesliwyzakatek.pl](http://www.rodzina.szczesliwyzakatek.pl)

## KOSZT SZKOLENIA

Cena szkolenia wynosi **320,00 zł**.

Cena zawiera koszty przerwy kawowej, lunchu oraz materiałów szkoleniowych.

Opłatę za udział w szkoleniu należy uiścić na konto:

Tytułem: Szkolenie 14.04.2018 Imię i Nazwisko

Odbiorca: QPSYCHOLOGY Agnieszka Bożek

Konto: mBank nr 16114020040000390275091246

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia prosimy wysyłać do dnia **6 kwietnia 2018** na adres mailowy:  
[gabinet@qpsychology.pl](mailto:gabinet@qpsychology.pl)

Prosimy podać swoje **imię i nazwisko** oraz **numer telefonu**. Prosimy także zaznaczyć, czy preferują Państwo posiłek mięsny czy wegetariański.

### Ilość miejsc jest ograniczona!

Potwierdzeniem udziału w szkoleniu jest dokonanie wpłaty na konto Organizatora.

Organizatorem szkolenia jest firma QPSYCHOLOGY z siedzibą w Krakowie, reprezentowana przez Agnieszkę Bożek. Organizator zostawia sobie prawo do odwołania szkolenia, gdy nie zgłosi się wystarczająca ilość uczestników. W takim wypadku wpłacona kwota zostaje zwrócona w całości na podane przez uczestnika konto. Organizator nie jest płatnikiem VAT.

## KONTAKT

W razie dodatkowych pytań prosimy o kontakt z **Agnieszką Bożek**

tel. **662 363 222**

e-mail: [gabinet@qpsychology.pl](mailto:gabinet@qpsychology.pl)