



QPSYCHOLOGY

POTENCJAŁ RODZINY

KURS
COACHINGU
RODZICIELSKIEGO



Szanowni Państwo,

Jesteśmy polską firmą oferującą pomoc psychologiczną, wsparcie wychowawczo-rozwojowe dla rodziców oraz szkolenia z obszaru umiejętności osobistych i społecznych dla osób indywidualnych i organizacji.

Bazując na dokonaniach Parent Coaching Institute z Bellevue w Stanach Zjednoczonych – pierwszej instytucji propagującej Coaching Rodzicielski na świecie, a także polskiej Szkoły dla Rodziców i Wychowawców, Brief Family Therapy Center w Milwaukee w Stanach Zjednoczonych, Pracowni Psychologicznej Elżbiety Sołtys w Krakowie oraz własnym doświadczeniu w pracy z rodzicami i dziećmi stworzyliśmy miejsce, w którym rodzice podczas indywidualnych spotkań oraz warsztatów grupowych mogą znaleźć wsparcie w wychowaniu i edukacji swoich pociech. Kształcimy też profesjonalistów, którzy w swojej pracy pragną wspierać rodziców w wypełnianiu ich roli.

Naszą misją jest wspieranie rodziców i rodzin w realizacji ich potencjału. Chętnie dzielimy się również naszą wiedzą z innymi profesjonalistami. Dla psychologów, pedagogów i innych specjalistów chcących pracować z rodzicami i rodzinami przygotowaliśmy ofertę **Kursu Coachingu Rodzicielskiego**.

Celem kursu jest zdobycie i poszerzenie wiedzy z zakresu:

- psychologii rozwojowej,
- psychologii rodziny,
- metod rozwoju przez zabawę,
- szans i zagrożeń na drodze rozwoju, w tym roli multimediiów w wychowaniu,
- roli rodziców w dorastaniu dzieci,

oraz poznanie metod i rozwinięcie umiejętności w zakresie:

- skutecznej komunikacji w rodzinie
- budowania pozytywnych relacji między rodzicami a dziećmi,
- wspierania rodziców i dzieci w rozwoju ich potencjału,
- rozwiązywania dylematów wychowawczych,
- prowadzenia sesji coachingowej z rodzicami,
- zastosowania konkretnych narzędzi w pracy z rodzicami.

Zajęcia podczas kursu są prowadzone metodami praktycznymi oraz aktywizującymi. Udział w kursie pozwoli Państwu na zdobycie i poszerzenie własnych kompetencji zarówno rodzicielskich jak i profesjonalnych.

Zapraszamy do zapoznania się ze szczegółową ofertą kursu.

Zespół QPSYCHOLOGY



ZAKRES TEMATYCZNY KURSU

Kurs obejmuje **90 godzin** dydaktycznych pracy z trenerami praktykami oraz kilkadziesiąt godzin pracy własnej.

BLOKI	ZAGADNIENIA	LICZBA GODZ.
Kompetencje coachingowe	Coaching jako Metoda Rozwoju	5h
	Coaching a Coaching Rodzicielski	2h
	Prowadzenie Sesji Coachingowych przy Wykorzystaniu Techniki Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach (SFA) <ul style="list-style-type: none">historia i założeniaprzydatne umiejętnościetapy sesjipytania uszczegóławiającepytania o zasobypytania o cud i wyjątki	16h
	<ul style="list-style-type: none">informacja zwrotnapraca z klientem niezmotywowanympraktyka pierwszej sesjikolejne sesjepraca z parą/rodziną	
Wiedza psychologiczna	Psychologia rozwojowa: podstawy	4h
	Rodzina jako System: podstawowe pojęcia i zjawiska	3h
	Miłość Rodzicielska <ul style="list-style-type: none">miłość między rodzicamisposoby wyrażania miłości rodzicielskiej	6h
Kompetencje specjalistyczne	Rola Zabawy w Życiu Dziecka <ul style="list-style-type: none">psychologia zabawygry i zabawy edukacyjneinteraktywne czytanie	4h
	Komunikacja Rodzic–Dziecko <ul style="list-style-type: none">rozmowy o emocjach i uczuciachzachęcanie do współpracywspólne rozwiązywanie problemów	6h
	Dylematy Wychowawcze: kary i pochwały	6h
	Rola Multimediów w Wychowaniu	4h
	Problemy Wieków Szkolnych: <ul style="list-style-type: none">dysleksja rozwojowanadpobudliwość ruchowazaburzenia integracji sensorycznej	3h
	Wspieranie Osiągnięć Szkolnych i Pozaszkolnych	3h
	Problemy Okresu Dojrzewania: <ul style="list-style-type: none">bunt młodzieńczykształtowanie się tożsamości	3h
	Rozmowy na Trudne Tematy: <ul style="list-style-type: none">seksualnośćalkohol i narkotyki	7h
	Relacje z Dzieckiem Pełnoletnim	6h
	Rozwój zawodowy	Rozwój jako Coach Rodzicielski
	Grupy Refleksyjne	4h
	Sprawdzenie Nabytych Kompetencji w Praktyce	4h

Dodatkowo od uczestników kursu będzie wymagane samodzielne opanowanie materiału z zakresu psychologii rozwojowej na podstawie dostarczonych materiałów.



PRZEBIEG KURSU

Kurs będzie obejmował:

- diagnozę kompetencji Coacha Rodzicielskiego przed i po kursie,
- zajęcia wykładowo-ćwiczeniowe,
- próbne sesje coachingowe pomiędzy uczestnikami,
- pracę własną.

Po zakończeniu każdego zjazdu uczestnicy będą mieli do wykonania zadanie domowe. Praca własna będzie polegała na przestudiowaniu zaproponowanej literatury oraz przeprowadzeniu 2 sesji coachingu rodzicielskiego z samodzielnie znalezionymi klientami (mogą być to sesje bezpłatne).

Zaliczenie kursu będzie wymagało:

- uczestnictwa w minimum 90% zajęć,
- wykonania zadań domowych,
- zaliczenia testu wiedzy z psychologii rozwojowej na poziomie min. 70%,
- odbycia min. 2 sesji coachingowych z klientem – rodzicem, poświadczonych podpisem klienta,
- odbycia pokazowej sesji coachingowej po zaliczeniu wszystkich bloków tematycznych.

PROWADZĄCY

Agnieszka Bożek – psycholog, trener umiejętności osobistych i społecznych, coach rodzicielski.



Ukończyła psychologię stosowaną na Uniwersytecie Jagiellońskim. Brała udział w wielu kursach, warsztatach i szkoleniach z zakresu umiejętności psychologicznych, trenerskich oraz coachingu; ukończyła Zaawansowane Szkolenia Trenerskie w Pracowni Psychologicznej Elżbiety Sołtys 4-letnią Szkołę Psychoterapii Psychodynamicznej w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym oraz Szkołę Coachów Meritum. Ubiega się o akredytację coachingową w International Coaching Federation (ICF).

Jako psycholog udziela konsultacji psychologicznych w zakresie diagnozy potencjału osobistego oraz kwestii wychowawczych. Jako trener przygotowuje i prowadzi warsztaty rozwojowe dla dzieci i młodzieży, studentów oraz osób pracujących zawodowo. Od 2010 roku zajmuje się coachingiem rodzicielskim. Prowadzi indywidualne sesje dla rodziców oraz warsztaty dla rodziców i profesjonalistów. Jest współtwórcą, koordynatorem i współprowadzącą zajęcia w pierwszej w Polsce Szkole Coachów Rodzicielskich przy Pracowni Psychologicznej Elżbiety Sołtys. Przez wiele lat współpracowała z Fundacją Uniwersytet Dzieci, przygotowując scenariusze i współprowadząc warsztaty psychologiczne dla dzieci oraz wykłady i warsztaty dla rodziców.



Danuta Zdaniewicz – pedagog, coach rodzicielski.

Ukończyła pedagogikę opiekuńczo-wychowawczą w Wyższej Szkole Filozoficzno-Pedagogicznej IGNATIANUM oraz studia podyplomowe na Uniwersytecie Jagiellońskim z zakresu poradnictwa i pomocy psychologicznej.

Posiada czteroletnie doświadczenie w pracy w szkole podstawowej. Aktualnie prowadzi Akademię Coachingu Rodzicielskiego, w ramach której oferuje sesje coachingu rodzicielskiego i warsztaty dla rodziców; współpracuje także z prywatnymi żłobkami i przedszkolami. Współprowadziła również zajęcia w pierwszej w Polsce Szkole Coachów Rodzicielskich przy Pracowni Psychologicznej Elżbiety Sołtys oraz warsztaty dla dzieci w ramach Uniwersytetu Dzieci w Krakowie. Prywatnie: szczęśliwa żona oraz matka dwóch nastolatków.

Dodatkowo, zajęcia z tematów *Coaching jako Metoda Rozwoju* oraz *Relacje z Dzieckiem Pełnoletnim* zostaną poprowadzone przez zaproszonych specjalistów w tych dziedzinach.

KORZYŚCI Z UDZIAŁU W KURSIE

Kurs obejmuje szeroki zakres zagadnień istotnych w pracy Coacha Rodzicielskiego.

Dzięki udziałowi w kursie uczestnicy:

- zdobędą i poszerzą wiedzę z zakresu psychologii rozwojowej, wychowawczej, rodziny oraz umiejętności związane z rozwojem potencjału rodziców i dzieci;
- poznają i nauczą się stosować liczne narzędzia pracy z rodzicami;
- nauczą się, jak prowadzić sesje coachingowe z rodzicami;
- wyznaczą własną ścieżkę rozwoju zawodowego jako Coache Rodzicielscy;
- będą mieli możliwość stworzyć sieć wzajemnego wsparcia z innymi specjalistami.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Kurs obejmuje **90 godzin** dydaktycznych rozłożonych na 5 zjazdów, w tym pierwszy zjazd trwa 22 godziny, kolejne zjazdy po 17 godzin. Zajęcia wykładowo-ćwiczeniowe będą odbywać się raz w miesiącu w weekendy:

- w **sobotę** w godzinach 10:00 – 19:00
- w **niedzielę** w godzinach 9:00 – 15:00

Zjazd pierwszy rozpocznie się w **piątek**; zajęcia będą trwały od godziny 15:00 do 19:00.

Harmonogram zjazdów przedstawia się następująco:

NUMER ZJAZDU	DATA
Zjazd I	6–8 Października 2017
Zjazd II	11–12 Listopada 2017
Zjazd III	9–10 Grudnia 2017
Zjazd IV	13–14 Stycznia 2018
Zjazd V	10–11 Lutego 2018



KOSZTY

Cena kursu wynosi **3 300 PLN brutto**. Kwota ta będzie płatna w 5 ratach po **660 PLN** do dnia poprzedzającego zjazd, w tym pierwsza rata podczas zapisu. Dla osób wpłacających całość kwoty jednorazowo przewidziany jest **rabat** w wysokości **200 PLN**.

W cenę kursu wliczone są:

- udział w zajęciach wykładowo–ćwiczeniowych,
- materiały dydaktyczne drukowane i w PDF oraz pomoce dydaktyczne,
- przerwy kawowe oraz obiad w sobotę,
- dostęp do specjalistycznej literatury,
- możliwość kontaktu z prowadzącym i uzyskania informacji zwrotnej pomiędzy sesjami,
- zaświadczenie o zaliczeniu kursu.

ZGŁOSZENIA

Kandydaci są proszeni o wypełnienie formularza rekrutacyjnego on–line dostępnego pod linkiem: «[Kurs Coachingu Rodzicielskiego Formularz Zgłoszeniowy](#)» do dnia **18 września 2017 r.**

Liczba miejsc jest ograniczona!

Po otrzymaniu zgłoszenia z każdym kandydatem zostanie przeprowadzona rozmowa kwalifikacyjna telefoniczna, badająca motywację do udziału w kursie.

Potwierdzeniem udziału w kursie jest wpłacenie zaliczki w wysokości **660 PLN** na konto:

Tytułem: KCR 2017/18 Imię i Nazwisko

Odbiorca: QPSYCHOLOGY Agnieszka Bożek

Konto: mBank nr 16114020040000390275091246

Z zakwalifikowanymi kandydatami zostanie zawarta umowa udziału w kursie.

Organizatorem kursu jest firma QPSYCHOLOGY z siedzibą w Krakowie, reprezentowana przez Agnieszka Bożek. Organizator zostawia sobie prawo do odwołania kursu, gdy nie zgłosi się wystarczająca ilość uczestników. W takim wypadku wpłacona zaliczka zostaje zwrócona w całości na podane przez kandydata konto. Organizator nie jest płatnikiem VAT.

KONTAKT

W razie dodatkowych pytań prosimy o kontakt z **Agnieszką Bożek**

tel. 662 363 222

e–mail: gabinet@qpsychology.pl